



MÅNADSPROGRAM OKTOBER 2024

Återkommande program under oktober:

Onsdagar

Kom och dansa, samlingsalen, Gustavsgården kl. 10.30-12.30.

Instruktion vid behov. Föranmälan till Lillian 070-683 96 84. **Arr. FGK**

- Tisdag 1 **SPF Värmdö:** Tisdagsmötet utgår idag p.g.a. Seniordagen i Kulturhuset
- Onsdag 2 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Onsdag 2 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt. -Välkomna! Kl. 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Lördag 5 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Söndag 6 **Utflykt till Ö2scenkonst, Götgatan 73, gamla Boulevardteatern, där vi ser Musikteatern -Tankens Revolution**
- Måndag 7 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Måndag 7 Film: "Höstlov som faller". Gustavsbergsteatern kl. 14.00
- Tisdag 8 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset kl. 11.00-12.00. **Arr. FGK**
- Tisdag 8 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Värmdö
Seniordansare. 8 par visar gillesdanser och folkdanser från hela världen. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 9 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Torsdag 10 **VÄRMDÖ DRAGSPELSGILLE** spelar upp till dans kl. 16.30. Vi bjuder på lättare förtäring. Alla välkomna! Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. FGK**
- Måndag 14 **VERKSAMHETSMÖTE** i terapilokalen. Vi fikar kl: 9.00 & mötet börjar kl: 9.30
- Måndag 14 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Måndag 14 JOBI kommer och visar skor. Du kanske behöver nya höstskor? Terapin kl. 14.00
- Tisdag 15 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Bellman på krogen. Staffan Wikström och Puch Magnus Olsson sjunger och spelar på 12-strängad luta. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 16 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00

MÅNADSPROGRAM OKTOBER 2024

- Onsdag 16 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Fredag 18 **KARAOKE/ALLSÅNG** i samlingsalen, Gustavsgården. Kom & sjung loss!
Kl. 13.30-15.00. Kaffe med dopp. Alla välkomna! **Arr. FGK**
- Lördag 19 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Måndag 21 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Tisdag 22 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Valet i USA -
-Står demokratin på spel? Erik Åsard, professor emeritus, Uppsala universitet, berättar om det viktigaste politiska valet under vår livstid.
Samlingsalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 23 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- TORSDAG 24**

ABBA FEST, TEMA 70-TALET. ABBA-bandet WATERLOO underhåller med ABBA-hits. Samlingsalen, Gustavsgården kl. 14.00. Dryck och fika i temat 70-talet. Kom gärna utklädd!
Pris: 50 kr/person. Anmälan och betalning tas emot senast 17 okt.
- Måndag 28 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Tisdag 29 Yoga på stol. Samlingsalen, D-huset kl. 11.00-12.00. **Arr: FGK**
- Tisdag 29 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Modevisning.
Höstens mode från Michelle´s Mode, Orminge, för både dam och herr visas av våra egna duktiga modeller. Samlingsalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 30 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Onsdag 30 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Torsdag 31 **PRO Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 12.30. Tema: "Äldreprogram för Värmdö", vi diskuterar inför förslag om kommunens äldreprogram som ska antas vid årsskiftet. Medverkande blir politiker och sakkunniga från kommunen samt våra KPR-ledamöter. Ca kl. 14.00 -Underhållning av Anna Bromée & Lena Magnusson, en glad och fartfylld show med låtar från 60 -talet.
Samlingsalen, Gustavsgården.