



## MÅNADSPROGRAM JANUARI 2025

### Återkommande program under januari:

#### Onsdagar

Kom och dansa, samlingsalen, Gustavsgården kl. 10.30-12.30. **START: 8 JANUARI.**  
Instruktion vid behov. Föranmälan till Lilian 070-683 96 84. **Arr. FGK**

.....

**FRÅN 8/1-29/1 ÄR DET REA 50% PÅ KLÄDER & SKOR I LOPPISBUTIKEN**

- Onsdag 8 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Onsdag 8 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.  
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00  
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Lördag 11 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Måndag 13 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Tisdag 14 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset, kl. 11.00-12.00. **Arr.FGK**
- Tisdag 14 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Röst-Rörelse-Sång-Dans. Jessica Ahl håller igång oss.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF/FGK**
- Onsdag 15 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Torsdag 16 **GULDKANTENS DANSKVÄLL** i samlingsalen, Gustavsgården kl. 18.00-20.00.  
Vi startar det nya året med den nya versionen av Dragspelsgillet. Det blir en kväll som går i musikens och dansens tecken. Dansa och umgås med gamla och nya vänner och njut av en härlig fika. Det blir även lotteri med fina vinster!  
Värmdö Dragspelsgille spelar blandad dansmusik under kvällen.  
Ingen föranmälan krävs. Välkomna! **Arr. FGK**
- Måndag 20 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00

## MÅNADSPROGRAM JANUARI 2025

- Tisdag 21 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 -  
Fina melodier från en vacker tid. Julian Olin gör comeback på Värmdö,  
sjunger och berättar bl.a. om Gunnar Wiklund.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 22 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Onsdag 22 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro  
med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.  
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00  
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa  
Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä  
liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Torsdag 23 **BINGO** i samlingssalen, Gustavsgården, kl. 13.00-14.30. Bingobricka 10 kr -  
swish eller kontant. Fina vinster och gofika. Välkomna! **Arr. FGK**
- Lördag 25 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Måndag 27 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Tisdag 28 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset, kl. 11.00-12.00. **Arr. FGK**
- Tisdag 28 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 -  
Piller, piller, piller! - Har du koll på dina läkemedel? En farmaceut och  
egenvårdsrådgivare från Apoteket pratar om mediciner och svarar på frågor.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 29 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Torsdag 30 **PRO Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 12.30. Program meddelas senare.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. PROV/FGK**

**OBS! Förändringar kan ske i programmet**

***GOD FORTSÄTTNING PÅ 2025***

***ÖNSKAR VI PÅ GULDKANTEN***

Föreningen Guldkanten

Trallbanevägen 3-5

134 43 Gustavsberg

08-570 131 30

Hemsida: [www.foreningen-guldkanten.se](http://www.foreningen-guldkanten.se)

Mejl: [guldkanten.anna@gmail.com](mailto:guldkanten.anna@gmail.com)

[foreningenguldkanten@gmail.com](mailto:foreningenguldkanten@gmail.com)

Loppisen

Hästhagsterrassen 1

134 43 Gustavsberg

073-951 42 54